



En wat zijn jouw goede voornemens?

De zomervakantie is voor de meeste mensen de periode om even het afgelopen jaar te evalueren en goede voornemens te maken. En zo beginnen we weer fris en fruitig aan het nieuwe (school) jaar. Er worden plannen gemaakt om een opleiding te gaan volgen, gezond te gaan eten, niet meer de lift te nemen, wat minder in de agenda te zetten, meer spontane acties enzovoort. Dit is natuurlijk een goed begin, maar hoe lang hou je het vol?

Zodra je voornemens maakt waarbij het uitgangspunt is 'ik ga niet meer, ik ga minder...' dan ga je jezelf dingen ontzeggen en dat is niet vol te houden. Daarbij is het belangrijk om te beseffen dat niet alles in één keer hoeft. Als je én naar de sportschool wilt, én een opleiding wilt doen, én het vrijwilligerswerk wilt gaan oppakken dan kun je nu al inkoppen dat dit niet vol te houden is. Dus conclusie: gun jezelf goede voornemens en gun jezelf nog vaker het evaluatiemoment.. alsof het weer vakantie is!

..Godelief..

De volle agenda..

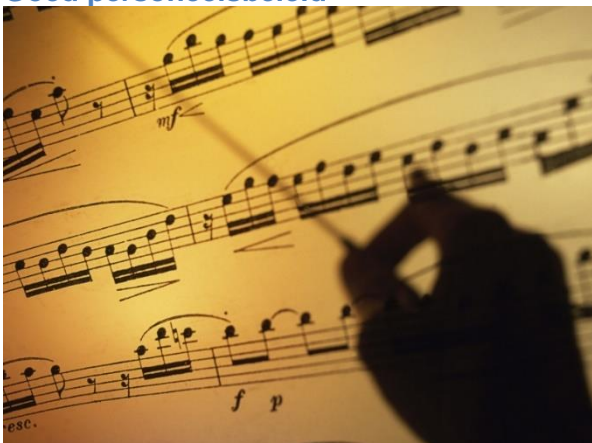
Veel mensen klagen over een overvolle agenda. Afspraken staan met rode letters genoteerd, in je digitale agenda zijn veel activiteiten aan het overlappen en de komende weken zitten barstensvol. Ondertussen klagen je familie en vrienden dat ze je zo weinig zien. En in de waan van de dag is er vaak weer geen tijd om te gaan reflecteren en bedenken hoe het anders kan. En zo blijf je in de negatieve spiraal. Al met al is dit een goede voedingsbodem voor een burn-out.

Er zijn veel boeken geschreven over timemanagement dus misschien is het lezen van een dusdanig boek voor jou de oplossing. Maar heb je tijd om het boek te lezen en geeft het een goede oplossing voor jou? Ga je na het lezen van het boek aan de slag met je opgedane kennis en kost het zoveel energie dat je binnen twee weken het hele boek alweer bent vergeten? Want iedereen is verschillend en er bestaat niet één passende oplossing. Als je meer wilt weten over planning en timemanagement maak dan eens een vrijblijvende afspraak. Vaak bereik je heel veel met een kleine aanpassing -de 80/20 regel- en is dat al voldoende om weer energiek aan de slag te gaan. Mail voor meer informatie of een vrijblijvende intake naar godelief@egolutie.nl.

Ontwikkelingsmodules voor schoolleiders

In de vorige nieuwsbrief heb ik al kort aangegeven dat Egolutie heeft een aantal ontwikkelingsmodules voor schoolleiders heeft ontwikkeld. In korte tijd (3 uur) wordt een specifiek onderwerp uitgediept. Bijvoorbeeld:

Goed personeelsbeleid



Goed personeelsbeleid is de basis van een goede samenwerking en heeft dus direct invloed op het resultaat van het team. Maar ook hier komen veel aspecten bij kijken. In deze module besteden we aandacht aan:

- de balans werk-privé; hoe voorkom je overbelasting bij (jonge) werkende ouders?
- wat kun je doen om het ziekteverzuim terug te dringen en burn-out te voorkomen,
- vergroten van duurzame inzetbaarheid
- wat te doen bij arbeidsconflicten

Wanneer ben je een goede leider?



Als schoolleider krijg je veel taken op je bordje. Je moet van vele markten thuis zijn en ondertussen heb je ook nog eens te maken met mensen om je heen die allemaal hun eigen inbreng hebben. Wat wordt er verwacht van een goede schoolleider?

O.a. de volgende onderwerpen komen ter sprake:

- wanneer ben je een goede leider, ook als leidinggevende aan professionals?
- wat zijn de voordelen van informeel leiderschap maar wat te doen als je leiderschap wordt ondermijnd?
- Wat is belang van verbindend vermogen en hoe kun je je team motiveren, de werksfeer verbeteren en vergaderingen boeiend maken?

Voor een overzicht van alle ontwikkelingsmodules die Egolutie aanbiedt, klik [hier](#). De modules worden in principe één op één gegeven, in sommige gevallen kan het met twee personen tegelijk. Ook worden een aantal trainingen in dit zelfde kader aangeboden, klik [hier](#) voor een overzicht.

U ontvangt deze introductie nieuwsbrief omdat u in het verleden hebt aangegeven informatie van Egolutie te willen ontvangen. Als u deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen [klik dan hier](#)

Deze nieuwsbrief zal ongeveer 6x per jaar verschijnen om u vrijblijvend te informeren over de dienstverlening van Egolutie. Als u tips, vragen of opmerkingen hebt, laat het ons dan weten.

Voor informatie of een vrijblijvende afspraak, neem contact op met: Godelief Klein Kranenbarg via info@egolutie.nl of kijk op de website www.egolutie.nl
