



## Ik wil even wat zeggen..

....maar misschien zit je helemaal niet te wachten op mijn boodschap. Of heb je er nu geen tijd voor. Of ben je het er niet mee eens. Of zet het je aan het denken, maakt het je nieuwsgierig, prikkelt het je en wil je er meer over weten...er is van alles mogelijk.

Hoe kun je reageren op een boodschap of een vraag? Hoe geef je opbouwende en kritische feedback? Vind jij het ook zo lastig om **NEE** te zeggen en staat het zweet op je voorhoofd als je een lastig gesprek moet voeren? En dan heb ik het nog niet eens over de verslaglegging van het gesprek...dát is pas een opgave. Want hoe krijg je duidelijk op papier (of op je scherm) wat je bedoelt.

Communicatie blijft de kern van onderlinge verbinding en verbinding is de kern van een goede samenwerking. Misschien is het wat voor jou om eens een coaching op het gebied van communicatie te doen. Sparren, gesprekstechnieken leren, oefenen en toepassen, non-verbale en verbale communicatie, alles komt is deze coaching ter sprake. En het resultaat? dat zullen de positieve reacties uit je omgeving zijn, en dat is toch het mooiste compliment dat je kunt krijgen? Ik ben benieuwd naar [jouw reactie](#) en hoor graag van je Godelief..

---

## Wat je zegt en wat je bedoelt...hoezo?

Hoe krijg ik mijn boodschap over bij de ander zoals ik hem ook bedoel? En waarom ervaar ik weerstand? Hoe voorkom ik dat een conflict ontstaat? Wat wordt eigenlijk bedoeld met transparante communicatie? Hoe voorkom ik dat ik de ander kwets als ik mijn boodschap overbreng? Hoe kan ik met goede communicatie mijn (verkoop)resultaten verbeteren? Een van de belangrijkste stappen is het herkennen van het proces, wat gebeurt er nou eigenlijk? En wat is het verschil tussen het proces en de inhoud van een gesprek? Als je bepaalde aspecten herkent zul je merken dat communicatie ineens veel makkelijker wordt. ook voor jou. Neem eens [contact](#) op voor informatie over een training of individuele coaching. Vragen staat vrij.. ook dat is goede communicatie.

---

## Een goed gesprek met slecht nieuws..



Een van de moeilijkste gesprekken is een gesprek waarin je slecht nieuws moet overbrengen. Misschien heeft het te maken met disfunctioneren, boventaligheid, verandering van functie of verplichte mobiliteit. Het is heel belangrijk om een dusdanig gesprek goed voor te bereiden én ook de gesprekspartner voor te bereiden. Als iemand ineens wordt geconfronteerd met bijvoorbeeld een verandering van de functie, dan is dit een voedingsbodemp voor een conflict (en mogelijke ziekmelding) in plaats van

een situatie die moet worden aangepakt. Wilt u meer weten over hoe een slecht-nieuws-gesprek een goed gesprek kan zijn? Neem dan eens contact op en we nemen een lastige situatie stap voor stap door.

---

## En dan het ergste: de verslaglegging



Is het gesprek eindelijk achter de rug moet je er nog verslag van doen. Niet iedereen is hier even behendig in. Sommigen maken ellenlange verhalen waardoor de kern moeilijk te vinden is. Sommigen leggen allen de kern vast en missen de onderbouwing. Wat is belangrijk aan verslaglegging en hoe kun je binnen je team/organisatie hier een eenduidige lijn in trekken? Dat is een kwestie van afspraken maken, aan het begin, en elkaar daarop aanspreken om deze afspraken na te leven. Enne.. vergeet niet te ondertekenen..

---

## Loopbaancoaching, ook voor jou!

Heb je twijfels of je wel op de goede plek zit? Ga je dit werk nog volhouden tot je pensioen? Is je werk in balans met je privé? Wil je eigenlijk eens kijken of je jouw droom kunt waarmaken? Dan is loopbaancoaching misschien iets voor jou! Bel eens voor informatie of het maken van een afspraak voor een gratis en vrijblijvende intake. Misschien besef je al snel dat je zo goed bezig bent. Maar misschien gaat het toch kriebelen en is het tijd om eens buiten je veilige en bekende plek te kijken. Ik help je daar graag bij, er is zoveel mogelijk! bel 0655 924746 of mail naar [Godelief@egolutie.nl](mailto:Godelief@egolutie.nl)